



M H E N A M

THAI RESTAURANG



VÄLKOMMEN TILL MHENAM

UMEÅS SMAKRIKASTE THAIRESTAURANG

Våra kockar är erfarna och brinner för att servera Umeåborna autentiska, vällagade rätter och thailändska smaksensationer med ett stort mått kärlek och färskra råvaror. Starka och sötsura soppor, väldoftande curry- och wokrätter, sallader och mycket mer.

Den utsökta balansgången mellan framträdande smaker har skapat ett av världens mest älskade kök, thaiköket! Det går att beställa från vår à la carte meny till middag samt på helger och det finns något för alla smaker hos oss. Och, hos oss väljer du dessutom själv om du vill ha en mild eller stark rätt, i alla våra rätter med 1-4 chilisymbolen så kan styrkan anpassas.

LUNCHBUFFÉ OCH TAKE AWAY

På vardagar serverar vi vår populära **lunchbuffé**! Ät så mycket du vill av sex olika goda rätter, inklusive sallad, dricka och kaffe. Allt ingår för bara. **119:-**

Beställ **take away** och erhåll **10%** rabatt vid avhämtning på restaurangen! Ta gärna med ditt eget exemplar av take away menyn hem, och annars finner du givetvis vår meny även på hemsidan: [www. mhenamthairestaurang.se](http://www.mhenamthairestaurang.se)

INFORMERA OSS OM ALLERGIER!

Berätta för oss om du har födoämnesallergier, mot t. ex. gluten, sesam, jordnötter, fisk eller dylikt

VEGANSKA RÄTTER

Våra rätter går att få veganska, och tofu kan adderas till vegetariska alternativ med ett pristillägg på **25:-**

MIDDAG FÖR TVÅ

TRERÄTTERS MENY

MENY ETT

FÖRRÄTT – TOM YAM GOONG

Soppa med kokosmjölk, chili, galangal, citrongräs och koriander

HUVUDRÄTT – FYRA SMÅ RÄTTER

FRITERADE VÄRRULLAR

Vegetariska

FRITERADE TIGERRÄKOR

Serveras med sötsur- eller currysås

PAD MED MHA MUNG HIMMAPANT

Wokad kyckling med cashewnötter, vattenkastanjer, paprika och champinjoner

KHENG PED

Biff med röd currypasta, kokosmjölk, bambuskott, zucchini och basilika

EFTERRÄTT

Välj mellan friterade bananer med glass eller friterad ananas med glass, serveras med kaffe

409:-

MENY TVÅ

FÖRRÄTT – TOM YAM GOONG

Soppa med kokosmjölk, chili, galangal, citrongräs och koriander

HUVUDRÄTT – FYRA SMÅ RÄTTER

FRITERADE VÄRRULLAR

Vegetariska

SATAY

Grillade kycklingspett med jordnötssås

PANENG

Paneng curry med kyckling, kokosmjölk, gul lök, paprika och limeblad

PAD PAK RUAMMIT

Wokade biff och grönsaker i ostronsås

EFTERRÄTT

Välj mellan friterade bananer med glass eller friterad ananas med glass, serveras med kaffe

409:-

Välj er gemensamma trerättersmeny från alternativen ovan, antingen MENY ETT eller MENY TVÅ

BERÄTTA HUR STARK DU VILL HA DIN MAT

Du kan få rätter markerad med 1-4 chilisymbolen allt ifrån mild till thaistark. Hur stark vill du ha din mat idag?



MILD



MEDIUM



STARK



THAISTARK

SMÅRÄTTER

1. TOM KHA GAI

Soppa med kokosmjölk, örter, lime och citrongräs

Vegetarisk	70:-
Kyckling	74:-
Tigerräkor / bläckfisk	84:-
Blandade skaldjur	94:-

2. TOM YAM GOONG 🌶️🌶️🌶️

Soppa med kokosmjölk, chili, galangal, citrongräs och koriander

Vegetarisk	71:-
Kyckling	74:-
Tigerräkor / bläckfisk	84:-
Blandade skaldjur	94:-

3. FRITERADE KYCKLINGVINGAR

Serveras med sotsursås eller currysås..... 80:-

4. FRITERADE VÄRRULLAR

Vegetarisk	70:-
Fläskfärs	74:-
Tigerräkor	84:-

5. MHENAMS THAI-TAPAS

Kyckling-, biff- och fläsk-satay-spett
Friterade räkor, friterad kyckling och värrullar
Jordnötssås, sweet chilisås och sotsur sås

6 sorters snacks och 3 olika saser..... 159:-

FRITERAT & GRILLAT

8. GAI TOD

Friterade kycklingfilé med sotsur- eller currysås. . . 129:-

9. FRITERADE TIGERRÄKOR

Serveras med sotsur- eller currysås 135:-

10. SATAY

Marinerat och grillat köttspett med jordnötssås

Kyckling	129:-
Tigerräkor / biff / fläsk	139:-
Alla sorter ovan, 4 olika grillspett	159:-

INFORMERA OSS OM ALLERGIER!

Berätta för oss om du har födoämnesallergier, mot t. ex. gluten, sesam, jordnötter, fisk eller dylikt

VEGANSKA RÄTTER

Vara rätter går att få veganska, och tofu kan adderas till vegetariska alternativ med ett pristillägg på 25:-

SOPPOR

11. TOM KHA GAI

Soppa med kokosmjölk, örter, lime och citrongräs

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

12. TOM YAM GOON 🌶️🌶️🌶️

Soppa med kokosmjölk, chili, galangal, citrongräs och koriander

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

CURRYRÄTTER

13. KHENG PED 🌶️🌶️🌶️

Röd currypasta, kokosmjölk, bambuskott, zucchini och basilika

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

14. KHENG KHEO WAAN 🌶️🌶️🌶️

Grön currypasta, kokosmjölk, bambuskott, paprika och basilika

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

TOM YAM NUDEL SOPPA

Nudelsoppa. Äggnudlar, ägg, räkor, bläckfisk och fläsk

Vegetarisk. Tofu, ägg

15. PANENG 🌶️🌶️🌶️

Paneng curry, kokosmjölk, gul lök, paprika och limeblad

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

16. KHENG GHA RI 🌶️🌶️🌶️

Gul curry, kokosmjölk, tomat, gul lök och paprika

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

17. KHENG MASSAMAN 🌶️🌶️🌶️

Massaman curry, kokosmjölk, potatis, gul lök, paprika och jordnötter

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

18. KHENG PED BED YANG 🌶️🌶️🌶️

Ankbröst, rödcurry, kokosmjölk och basilika



BERÄTTA HUR STARK DU VILL HA DIN MAT

Du kan få rätter markerad med 1-4 chilisymbolen allt ifrån mild till thaistark. Hur stark vill du ha din mat idag?



MILD



MEDIUM



STARK



THAISTARK

WOKRÄTTER

19. SAUTERAD THAI

Wokad purjolök, paprika, broccoli och morot med jordnötsås

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

20. PAD PAK RUAMMIT

Wokade grönsaker i ostronsås

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

21. PAD NAM MAN HOI

Wokad sparris och grönsaker i ostronsås

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

22. PAD KHING

Wokad med ingefära

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

23. PAD PONG GHA RI

Wokad i gult currypulver

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

24. PAD MED MHA MUNG HIMMAPANT

Wokade vattenkastanjer, paprika, champinjoner och cashewnötter

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

25. PAD PRIEW WAAN

Wokade grönsaker i sötsur sås

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

26. PAD BAI GHA PRAO

Wokad vitlök, chili och thaibasilika

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-
Anka	149:-

27. PAD PED

Wokad rödcurry, spansk chili och basilika

Vegetarisk	104:-
Kyckling	124:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	134:-
Blandade skaldjur	144:-

INFORMERA OSS OM ALLERGIER!

Berätta för oss om du har födoämnesallergier, mot t.ex. gluten, sesam, jordnötter, fisk eller dylikt

VEGANSKA RÄTTER

Våra rätter går att få veganska, och tofu kan adderas till vegetariska alternativ med ett pristillägg på **25:-**



RIS- & NUDELRÄTTER

28. KAOU PAD

Stekt ris med ägg och grönsaker

Vegetarisk	109:-
Kyckling	129:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	139:-
Blandade skaldjur	149:-

29. KAOU PAD ANANAS

Stekt ris med ägg, ananas och cashewnötter

Vegetarisk	109:-
Kyckling	129:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	139:-
Blandade skaldjur	149:-

30. PAD WUN SHEN

Wokade glasnudlar med grönsaker

Vegetarisk	109:-
Kyckling	129:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	139:-
Blandade skaldjur	149:-

31. PAD SI EAW

Wokade risnudlar med ägg i svart sojasås

Vegetarisk	109:-
Kyckling	129:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	139:-
Blandade skaldjur	149:-

32. PAD THAI

Wokade risnudlar med ägg, tamarindsås och jordnötter

Vegetarisk	109:-
Kyckling	129:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	139:-
Blandade skaldjur	149:-

33. PAD LAD NHAA

Wokade risnudlar med grönsaker

Vegetarisk	109:-
Kyckling	129:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	139:-
Blandade skaldjur	149:-

34. PAD KHI MAOU

Wokade ägg- eller risnudlar med chilipasta och basilika

Vegetarisk	109:-
Kyckling	129:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	139:-
Blandade skaldjur	149:-

35. PAD ÄGGNUDLAR

Wokade äggnudlar i stark sötsur sås

Vegetarisk	109:-
Kyckling	129:-
Tigerräkor / bläckfisk / biff / fläsk	139:-
Blandade skaldjur	149:-

37. GOONG TOD KHA TIAM PIK TAI

Kyckling-, tigerräkor- eller fläsk, stekt i vitlök och peppar

Kyckling	129:-
Tigerräkor eller fläsk	139:-

BERÄTTA HUR STARK DU VILL HA DIN MAT

Du kan få rätter markerad med 1-4 chilisymbolen allt ifrån mild till thaistark. Hur stark vill du ha din mat idag?



MILD



MEDIUM



STARK



THAISTARK

SPICY SALLAD

"Spicy sallad serveras kall till ljummen"

38. SOM TAM (PAPAYA SALLAD) 🌶️-🌶️🌶️🌶️
Papaya, morötter, chili, tomat och citron. **105:-**

39. LHAP (BIFF SALLAD) 🌶️-🌶️🌶️🌶️
Nötfärs, fläskfärs eller kyckling blandad med chilipulver, limeblad och koriander. **129:-**

40. NAM TOK 🌶️-🌶️🌶️🌶️
Grillat nötkött eller fläskkarre med chili, lök och mynta. **129:-**

41. YAM WUN SEND 🌶️-🌶️🌶️🌶️
Glasnudlar, fläskfärs, chili, citron och koriander
..... **129:-**

42. YAM RUMMIT 🌶️-🌶️🌶️🌶️
Blandade skaldjur med chili, citron och koriander
..... **149:-**

43. PHA GOONG 🌶️-🌶️🌶️🌶️
Tigerräkor eller bläckfisk med citrongräs och chili
..... **129:-**



INFORMERA OSS OM ALLERGIER!

Berätta för oss om du har födoämnesallergier, mot t.ex. gluten, sesam, jordnötter, fisk eller dylikt

THAIMIXER

44. THAIMIX ETT (tre små rätter)

VÄRRULLAR

Friterade vegetariska värrullar

SATAY

Grillade kycklingspett med jordnötssås

KHENG PED 🌶️-🌶️🌶️🌶️

Kyckling med röd currypasta, kokosmjölk, bambuskott, zucchini och basilika

159:-

45. THAIMIX TVÅ (tre små rätter)

FRITERADE TIGERRÄKOR

Serveras med söt-sur- eller currysås

PAD MED MHA MUNG HIMMAPANT

Wokad kyckling med cashewnötter, vattenkastanjer, paprika och champinjoner

PAD PAK RUAMMIT

Wokade grönsaker i ostronsås

159:-

VEGANSKA RÄTTER

Våra rätter går att få veganska, och tofu kan adderas till vegetariska alternativ med ett pristillägg på **25:-**



DESSERTER

46. FRITERADE BANANER

Serveras med glass 60:-

47. FRITERAD ANANAS

Serveras med glass 60:-

48. GLASS

..... 40:-

TILLBEHÖR

49. KHOU NEAW

Ångkokt klabbis; 30:-

50. EXTRA RIS OCH NUDLAR

Extra ris; 25:-

Extra risnudlar; 25:-

Extra äggnudlar; 25:-

51. EXTRA SÅS

Extra currysås 15:-

Extra sötsursås 15:-

Extra sweet chilisås 15:-

Extra jordnötssås 15:-

52. EXTRA PROTEIN

Extra kyckling; 35:-

Extra tigerräkor; 35:-

Extra biff; 35:-

Extra fläsk 35:-

Extra bläckfisk 35:-

Extra blandade skaldjur 40:-

53. EXTRA TOFU OCH GRÖNSAKER

Extra tofu 25:-

Extra grönsaker; 25:-

54. EXTRA NÖTTER

Extra cashewnötter; 20:-

Extra jordnötter; 20:-

TIPS PÅ TILLBEHÖR

Flera av våra kunder rekommenderar att köpa jordnötssåsen till vår Pad Thai, det förhöjer en fantastiskt god rätt ännu mer!



DRYCKER

LÄSK, JUICE OCH VATTEN

Fanta, Sprite, Coca Cola, Coca Cola Light eller Coca Cola Zero	20:-
LOKA Naturell eller LOKA Citron	20:-
Apelsinjuice	25:-
Ginger Ale	30:-
Vatten	5:-

ALKOHOLFRITT

Mariestad, alkoholfri öl	40:-
Briska Päroncider	40:-
Briska Äppelcider	40:-
Briska Hallon- och svartvinbärs cider	40:-
Vitt vin, alkoholfritt	54:-
Rött vin, alkoholfritt	54:-

VARMA DRYCKER

Kaffe	20:-
Te	20:-

ÖL

Stor Chang, 64 cl	94:-
Singha, 33 cl	54:-
Stor Singha, 64 cl	94:-
Norrlands guld, 50 cl	74:-
Mariestad, 50 cl	74:-
Eriksberg, 50 cl	74:-

CIDER

Briska Päroncider	64:-
Briska Äppelcider	64:-
Briska Fläderscider	64:-
Briska Blåbär- och halloncider	64:-

RÖTT OCH VITT VIN

Chardonnay-Argentina, ett glas (15 cl)	89:-
Chardonnay-Argentina, en flaska	309:-
Merlot-Malbec, ett glas (15 cl)	89:-
Merlot-Malbec, en flaska	309:-